



AGESUD  
G e s t a l t - t h é r a p i e

## LES PROCESSUS CORPORELS EN PSYCHOTHERAPIE du 23 au 25 février 2018 Par Claudia Gaulé



Gestalt-thérapeute, formatrice et superviseuse à l'Ecole Parisienne de Gestalt, j'ai vingt-cinq ans d'expérience en individuel et en groupe. Je forme à la Gestalt des psychopraticiens, des intervenants en entreprise au sein d'Epokè, et également au métier de superviseur. Mon intérêt pour le travail corporel a débuté par quatorze ans de danse classique, un brevet d'état sportif, une longue analyse reichienne et une formation au Sensitive Gestalt Massage. J'ai ensuite été formée par Ruella Franck et diplômée du center of Somatic Studies. La dimension de l'être au monde corporel a toujours été au centre de ma pratique et de mes recherches.

### « Le lâcher prise ou l'appui sur »

*Dans ses expériences de vie, l'enfant a besoin d'une surface de contact, une surface portante pour sentir le processus en cours. C'est en sentant l'environnement qu'il se sent, c'est en vivant la « résistance » de l'autre qu'il peut exercer son propre mouvement. Abandonner son corps à, s'appuyer sur la surface portante pour découvrir l'environnement et prendre conscience de soi permet à l'enfant de se développer de façon holistique.*

*L'enfant prend appui avec « tout son corps ». Dans ces expériences dynamiques et corporelles de lâcher et d'appui, l'enfant éprouve des sensations de confiance, de puissance. En les assimilant, il enrichit la fonction personnalité de représentations de lui-même et du monde.*

*Dans ce stage nous aborderons particulièrement ces deux phases du développement et nous verrons les implications et les dynamiques de l'engagement que cela nous conduit à observer et à mettre en travail avec nos clients. Etre surface réceptive, portante pour la remobilisation de ces deux mouvements de contact oblige à une conscience fine de ses propres façons d'organiser le contact corporellement.*

**LE GRENIER DU CORPS**  
**2 rue des tyrans - 13007 MARSEILLE**

#### Renseignements

**Pour Agesud**  
agesudmail@gmail.com  
Tina Glibotic  
Tél. : 06 03 27 07 47

&

**Pour Psys-en-Lien Provence**  
psysenlienmail@gmail.com  
Alexis Rama  
Tél. : 06 27 66 00 90