

Projet de recherche

<p>EVALUATION DES EFFETS DE LA GESTALT-THERAPIE SUR LES DIFFERENTES DIMENSIONS DE LA PERSONNALITE, PAR LE TCI-125 DE CLONINGER</p>

POURQUOI CETTE RECHERCHE ?

La Gestalt-thérapie propose de travailler sur les reproductions voire les aberrations des formes de contact issues de notre histoire voire de notre biologie et produites aujourd'hui dans notre relation au monde par notre personnalité. Elle a donc pour ambition d'agir aussi sur la personnalité du client.

Le développement de cette méthode, aujourd'hui très pratiquée dans le monde, tant en entretien individuel que dans les groupes de paroles, pourrait inciter à penser qu'elle est efficace. Cependant, même si les témoignages de satisfaction des clients comme des praticiens sont nombreux, ils constituent des données subjectives qui sont difficilement analysables scientifiquement. En France, alors que cette approche s'est beaucoup développée depuis le début des années 80, il n'existe aucune étude scientifique sur l'évaluation des effets de la Gestalt-thérapie sur la personnalité.

C'est pourquoi il nous semble pertinent de proposer une étude sur l'évaluation des effets de la Gestalt-thérapie sur les différentes dimensions de la personnalité, à l'aide du TCI-125 de Cloninger.

OBJECTIFS DE L'ETUDE

Mesurer les effets de la Gestalt-thérapie sur les différentes dimensions de la personnalité, à l'aide du TCI 125 de Cloninger.

Objectif principal:

Déterminer si le traitement psychothérapeutique par la Gestalt-thérapie a une influence sur les différentes facettes des trois dimensions du caractère selon Cloninger : Détermination, Coopération, Transcendance.

Objectifs secondaires :

- Déterminer si le traitement psychothérapeutique par la Gestalt-thérapie a une influence sur les différentes facettes des quatre dimensions du tempérament selon Cloninger : Recherche de nouveauté, Evitement du danger, Dépendance à la récompense, Persévérance.

- Comparer les influences respectives du traitement en groupe et du traitement en individuel par la Gestalt-thérapie sur les différentes facettes des trois dimensions du caractère selon Cloninger : Détermination, Coopération, Transcendance.

- Comparer les influences respectives du traitement en groupe et du traitement en individuel par la Gestalt-thérapie sur les différentes facettes des quatre dimensions du tempérament selon Cloninger : Recherche de nouveauté, Evitement du danger, Dépendance à la récompense, Persévérance.

- Comparer les appréciations respectives du client et du thérapeute sur l'efficacité du traitement à l'aide d'une échelle visuelle analogique de souffrance psychologique.

METHODE :

Recueil de données par des Gestalt-thérapeutes auprès de leurs clients, qui rempliront le TCI 125 de Cloninger à l'entrée en thérapie, et après 33 séances individuelles ou 70 heures de séances de groupe (soit une à deux années de traitement).

Recueil des échelles d'appréciations respectives du client et du thérapeute (Echelle visuelle analogique de souffrance psychologique), après 33 séances individuelles ou 70 heures de séances de groupe, remplies en double aveugle.

Durée : La durée de l'étude est prévue sur 2 ans.

Nombre de cas souhaites : 120 cas individuels et 120 cas de groupe soit 240 cas

Conditions de recrutement des investigateurs : Les investigateurs sont des Gestalt-thérapeutes ayant participé à une réunion d'information sur le TCI 125 de Cloninger et ayant accepté les conditions du protocole de recueil des données.

Critères d'inclusion des clients : Toute personne âgée de 18 ans ou plus, engagée ou non dans un processus psychothérapeutique en Gestalt-thérapie à l'exception des personnes sous tutelle, ou des personnes présentant des troubles cognitifs ou des troubles psychotiques.

QUELS SONT LES BENEFICE(S) ATTENDUS ?

Le bénéfice attendu de cette étude est de montrer, à travers une recherche scientifique, que la Gestalt-thérapie a bien un impact sur la personnalité de ces clients (patients). C'est donc une évaluation de l'efficacité de cette psychothérapie.

Cette étude permettra aux gestalt-thérapeutes d'affirmer leur volonté de transparence et d'information pour les personnes qui ont choisi cette approche ou qui s'interrogent sur son efficacité.

Cette étude permettra aux clients de participer à l'amélioration des prises en charge psychothérapeutiques, et de faire progresser la recherche dans ce domaine.

Enfin, tous les thérapeutes ayant participé à cette étude recevront un logiciel leur permettant de lire les résultats d'un questionnaire TCI 125, ainsi qu'un document d'aide à l'interprétation des résultats.
