

## *Atelier d'Art thérapie*

Le 8 février Centre Lacordaire - Montpellier  
Animé par Catherine Saunié

*Catherine est peintre et metteur en scène, marionnettiste. Elle a suivi des études de psychologie à l'Université, est diplômée de l'IRFAT (école d'Avignon) en art thérapie.*

*Très intéressée par le mode des symboles et des rêves, elle y voit un parallèle avec les productions picturales en art thérapie où l'on peut trouver un mode analogique et symbolique d'expression de soi. Enfin, elle pratique le chant, la méditation, le Tai Chi et le Chi Kong.*

*Elle a travaillé en tant qu'art thérapeute en psychiatrie et anime des ateliers d'expression auprès des jeunes de la Mission Locale d'Avignon.*

### La journée atelier

Lors d'un atelier d'art thérapie il est proposé aux participants de passer d'un mode de communication verbale et analytique à un mode plus global, plus inclusif, peut-être plus profond en soi, en faisant appel au langage des sens. Au contraire de Descartes qui disait: «Je pense donc je suis», l'art thérapie propose: «Je ressens donc je suis».

Sont choisies des techniques simples et accessibles à tous: pastels, gouache sur grand format, peinture avec d'autres objets que le pinceau, où chacun est invité à s'amuser avec les couleurs et les formes. L'enfant intérieur libre et créatif est sollicité, dans un moment d'intériorité, de dialogue avec soi et de revalorisation narcissique.

Dans un deuxième temps, les productions sont exposées et chacun peut s'exprimer, sur sa lecture des œuvres, son vécu, son ressenti. C'est le temps de l'écoute où le groupe fait corps dans l'échange. Nous passons d'un «cerveau à l'autre». Le mode verbal permet le récit et l'élaboration d'une compréhension thérapeutique.

L'atelier répond à des règles de bienveillance, de respect, d'écoute et de non jugement, mais également de liberté d'expression ou de prise de parole. Je suis garante de ce cadre sécurisant.

L'objectif N°1 de l'art thérapie n'est pas la production de belles œuvres à montrer. C'est en quelque sorte un objectif secondaire, même si, selon le besoin, je peux apporter des conseils techniques.

Nous ne focalisons pas sur l'œuvre mais sur le lien, de soi à soi par l'œuvre, de soi à l'autre, au thérapeute, de soi au groupe. Ce que je trouve intéressant dans l'AT, c'est que le transfert passe par l'objet.

Lors de cette journée, je proposerai deux ateliers : l'un le matin pour des productions individuelles, un autre l'après-midi pour une création à deux.

Un temps d'échange plus didactique sur l'art thérapie et le lien à la Gestalt sera proposé en fin d'après-midi.

### Dates horaires et lieu

8 février de 10h à 17h00 - Centre culturel Lacordaire - 6, rue des Augustins, 34000 Montpellier. Pour la pause déjeuner des restaurants sont tout proches

### Tarif et inscription

20 € de participation aux frais pour la journée - chèque à envoyer avec l'inscription. Cette journée est réservée aux adhérents d'Agésud. **-L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription et du chèque de 20€**

Le nombre de places étant limité à 10, les inscriptions se font par ordre d'arrivée (bulletin d'inscription + chèque par courrier). Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant la journée, les 20 euros seront encaissés par Agésud

### Renseignements

Besoin d'un renseignement ? [agesudmail@gmail.com](mailto:agesudmail@gmail.com) à l'attention de Christine Weisgerber

# *Atelier d'Art thérapie*

Le 8 février Centre Lacordaire – Montpellier - Animée par Catherine Saunié

- Nom : .....
- Prénom : .....
- Adresse : .....
- Code postal : ..... Ville : .....
- Téléphone : .....
- Email : .....

Adhérent(e) à Agesud, souhaite m'inscrire à l'atelier d'Art Thérapie du 8 février 2020 à Montpellier

## Tarif

- 20€ de participation aux frais pour la journée

## Inscription

- L'inscription est réservée aux adhérents d'Agesud. Si vous n'êtes pas adhérent, vous pouvez télécharger (rubrique : adhérer/adhésion) sur notre site agesud.com la fiche d'adhésion à notre association.
- Les inscriptions se font par ordre d'arrivée (bulletin d'inscription + chèque de 20€ par courrier). Une liste d'attente sera constituée si besoin.
- L'inscription sera définitive à réception de la fiche d'inscription complète du chèque
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail
- Une attestation de paiement sera envoyée
- En cas d'annulation moins de 15 jours avant la journée, les 20 euros seront encaissés par Agesud
- Agesud se réserve le droit d'annuler en dessous du nombre suffisant de participants.

Date et signature- Lu et approuvé du participant :

Ce bulletin est à renvoyer avec le chèque de 20€ à :  
AGESUD - Aurélien Gullman - 18 rue Danielle Casanova - 34430 Saint Jean de Vedas

### AGESUD